

## Supervisions- und Vertiefungstag

### «Humor & Provokation in der Therapie und Beratung»

Der Tag lädt dazu ein, im Schonraum von Kleingruppen Erfahrungen zum humorvoll-provokativen Gesprächsstil zu sammeln. Das Üben, Experimentieren und spielerische Ausprobieren stehen im Vordergrund. Die Teilnehmer/innen können Anliegen in Form von Fallbeispielen oder festgefahrene Alltagssituationen mitbringen und erhalten dazu supervisorische Hilfe und verschiedenste Anregungen. Die Anwendung von Humor und Provokation werden in einfacheren und schwierigeren Gesprächen ausprobiert.



#### **Inhalte:**

- Auswertung bisheriger Erfahrungen
- Zahlreiche Spielformen, die Spass, Schlagfertigkeit und Spontaneität fördern
- Zahlreiche Übungen zur Verbesserung des humorvoll-provokativen Gesprächsstils
- Üben in Kleingruppen
- Gespräche erproben mit supervisorischer Begleitung
- Beispiele aus der Beratung und aus dem Alltag

#### **Ziele:**

- Entdecken und Weiterentwickeln des eigenen Humors
- Einsatz von humorvollen, provokativen und paradoxen Interventionen
- Kennen lernen des humorvoll-provokativen Gesprächsstils in konkreten Beratungssituationen und im Alltag

#### **Leitung:**

- José Amrein führt in Luzern eine Praxis für Logopädie und lösungsorientierte Therapie.
- Ausbildung und Tätigkeit als Primarlehrer
- Studium der Logopädie (HPS) in Zürich
- Tätigkeit als Logopäde mit Kindern und Erwachsenen
- Master of Advanced Studies in systemisch-lösungsorientierter Therapie an der Fachhochschule Nordwestschweiz
- Erfahrung als Kursleiter (Humor & Provokation, Gesprächsführung, Selbstvertrauen, Geschichten, Humor & Schlagfertigkeit, Theater- und Rollenspiele, Stottertherapie)
- Autor von zwei Stotterbüchern, einem Humorbuch, von Kommunikationsspielen & Spruchkarten
- Weitere Infos: [www.praxis-amrein.ch](http://www.praxis-amrein.ch)

#### **Daten:**

Sa 26. Feb. 2022

#### **Kosten:**

140.-€, (Seminar 1+2: 270.-€ statt 280.-€; Seminar 1+3: 390.-€ statt 410.-€;  
Seminar 1+2+3: 500.-€ statt 550.-€; Seminar 2+3: 390.-€ statt 410.-€)