

Humor und Provokation in Therapie und Beratung

Humor, Direktheit, provokative und paradoxe Interventionen führen oft zu überraschenden Veränderungen. In dieser Weiterbildung werden verschiedenste humorvolle Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt, die wichtigsten Bausteine der Provokativen Therapie nach Frank Farrelly aufgezeigt und auf spielerische Art ausprobiert.



Inhalte:

- Grundlagen und Techniken von provokativ-humorvollen Interventionen
- Interventionsmöglichkeiten mit Hilfe des Provokativen Stils
- Unterscheidung zwischen hilfreichen und destruktiven Provokationen
- Humor und Herausforderung als Quelle von Veränderungen
- Wirkungsvoller Einsatz von Humor und paradoxen Interventionen
- Wissenswertes zum Phänomen Humor
- Übungen, die Spass und Lachen fördern
- Beispiele aus dem Beratungsalltag

Ziele:

- Entdecken und Weiterentwickeln des eigenen Humors
- Einsatz von provokativ-humorvollen Interventionen
- Kennen lernen konkreter Anwendungsmöglichkeiten für den privaten und beruflichen Alltag

Leitung:

- José Amrein führt in Luzern eine Praxis für Logopädie und lösungsorientierte Therapie.
- Ausbildung und Tätigkeit als Primarlehrer
- Studium der Logopädie (HPS) in Zürich
- Tätigkeit als Logopäde mit Kindern und Erwachsenen
- Master of Advanced Studies in systemisch-lösungsorientierter Therapie an der Fachhochschule Nordwestschweiz
- Erfahrung als Kursleiter (Humor & Provokation, Gesprächsführung, Selbstvertrauen, Geschichten, Humor & Schlagfertigkeit, Theater- und Rollenspiele, Stottertherapie)
- Autor von zwei Stotterbüchern, einem Humorbuch, von Kommunikationsspielen & Spruchkarten
- Herausgeber von Podcasts zum Thema Stottern
- Weitere Infos: www.praxis-amrein.ch

Daten:

Do 12. Feb. 2026

Kosten:

190.-€ , (Seminar 1+2: 490.-€ statt 550.-€)